

A blue gradient background with a bright sunburst effect emanating from the top center, creating a sense of inspiration and energy.

Pour Réussir

inspirez-vous du parcours
des grands leaders

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Sommaire

INTRODUCTION très importante à lire avant de continuer	4
HISTOIRE N°1 : quand la taille ne compte guère.....	7
L'histoire.....	7
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	7
HISTOIRE N° 2 : le vieillard qui voulait gagner un marathon de ... 875 kilomètres.....	9
L'histoire.....	9
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	9
HISTOIRE N° 3 : elle marque son époque.....	11
L'histoire.....	11
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	12
HISTOIRE N° 4: de zéro à trois millions de dollars.....	14
L'histoire.....	14
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	14
HISTOIRE N° 5 : vous ne serez jamais cantatrice.....	17
L'histoire.....	17
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	17
HISTOIRE N° 6 : plus fort que l'échec.	19
L'histoire.....	19
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	19
HISTOIRE N° 7 : une enfance très difficile et une réussite phénoménale.....	21
L'histoire.....	21
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	22
HISTOIRE N° 8 : comment un livreur de pizza est devenu une superstar internationale du cinéma.....	23
L'histoire.....	23
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	23
HISTOIRE N° 9 : le secret de celle qui perdit 416 kg !	26
L'histoire.....	26
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	26
Histoire n° 10 : quand David bat Goliath.....	28

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

L'histoire.....	28
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	29
HISTOIRE N° 11 : une vie professionnelle dès le départ, exceptionnelle.....	31
L'histoire.....	31
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	31
HISTOIRE N° 12 : une maladie incurable et mortelle ? Mais pas pour lui.....	34
L'histoire.....	34
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	35
HISTOIRE N° 13 : ironwoman.	36
L'histoire.....	36
La leçon à en tirer pour notre croissance personnelle.....	36
HISTOIRE N° 14 : le coureur aux lames.....	38
L'histoire.....	38
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	38
HISTOIRE N° 15 : l'homme à la voix d'or.	40
L'histoire.....	40
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	40
HISTOIRE N° 16 : il vainc sa peur.	42
L'histoire.....	42
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	42
HISTOIRE N° 17 : une foi qui déplace les montagnes.....	44
L'histoire.....	44
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	44
HISTOIRE N° 18 : un piège à loups.....	46
L'histoire.....	46
La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle	46
CONCLUSION.....	48

INTRODUCTION

très importante à lire avant de continuer

Comme l'a dit Zig ZIGLAR, le motivateur n°1 des Etats-Unis d'Amérique, dans son célèbre livre *You Can Reach The Top* : « Une étude de trois cent leaders de classe mondiale, incluant Franklin D. ROOSEVELT, Sir Winston CHURCHILL, Clara BARTON, Helen KELLER, Mahatma GANDHI, Mother Teresa, Dr Albert SCHWEITZER, et Martin Luther KING, Jr. , a révélé que 25% d'entre eux ont eu d'importants désavantages physiques pendant que 50% ont souffert de maltraitances et de viols dans leur enfance ou ont été élevés dans la pauvreté ».

Mais, à votre avis, pourquoi, malgré ces désavantages et problèmes antérieurs, ils sont devenus des leaders de classe mondiale ?

La raison en est bien simple : alors que la majorité des êtres humains ont réagi négativement aux situations difficiles, eux ont su répondre positivement à ce qui leur était arrivé de négatif. Ils ont choisi leurs réactions, et cela a fait toute la différence.

Ce n'est pas ce qui vous arrive qui compte au final, mais bien la réaction consécutive. Bill GATES, l'homme qui fut, 11 fois successivement et à ce jour 12 fois le plus riche du monde avec une fortune estimée à 56 milliards de dollars en 2011 selon FORBES, n'a-t-il pas dit que :

« Si vous percevez une situation désagréable non pas comme négative, mais plutôt comme le besoin de changer quelque chose dans votre vie, vous apprenez d'elle et vous gagnez » ?!

Ils ont su choisir leurs réactions et ils ont changé leur avenir. Mais ils semblent qu'ils n'ont su les choisir qu'à partir du moment où ils ont commencé par avoir une haute estime d'eux-mêmes, à avoir une confiance inébranlable en eux-mêmes et à continuer à croire intensément en leurs rêves. **En tout cas, c'est ce que m'ont révélé les nombreuses biographies étudiées.**

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

En effet, cela fait aujourd'hui dix ans que j'analyse les êtres humains qui ont su se montrer extraordinaires par leurs résultats, 10 ans ! Et jamais, au grand jamais, aucun d'entre eux n'a réussi quelque chose d'extraordinaire sans d'abord avoir confiance en ses propres capacités.

Les 18 puissantes histoires de confiance en soi, soigneusement sélectionnées ici, ont pour premier but de vous le prouver tout en vous faisant passer un peu de bon temps.

Leur deuxième but est de vous aider à imprégner votre champ mental. Ainsi, dans les moments où vous serez tenté de vous laisser aller au désespoir, il vous suffira de vous rappeler de l'une d'entre elles pour reprendre du « poil de la bête ».

Pour cela, je vous suggère fortement de lire d'abord une fois toutes les histoires, puis d'en relire une chaque semaine, et ce pendant un an minimum. Si vous le faites, vous constaterez qu'une fois confronté aux situations difficiles, l'une de ces histoires vous reviendra automatiquement, sans efforts de votre part en mémoire et vous insufflera du courage.

Leur troisième et dernier but est de vous donner envie de rechercher des méthodes, des principes, des techniques et des outils qui vous permettront d'acquérir et de développer une confiance indestructible en vous-même, en vos rêves et en vos capacités à les réaliser.

Mais vous n'aurez pas à aller chercher loin (vous fatiguer, dépenser du temps et dépenser de l'argent à faire des recherches sur internet, dans les bibliothèques, ...) car vous trouverez au fil des histoires, un lien en bleu qui vous mènera vers le livre **« comment développer une confiance en vous indestructible »**. Celui-ci vous apportera les réponses.

En effet, les apports fondamentaux de ce livre, vous vous en rendrez compte à sa lecture, résident dans son aspect pratique (beaucoup de livres, dont le sujet est la confiance en soi, vous invitent à avoir une haute estime de vous-mêmes sans vous donner des outils pratiques et simples à utiliser pour parvenir à vos fins) et dans la transmission d'une méthode qui vous aide à réaliser vos rêves.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

C'est la méthode utilisée volontairement ou inconsciemment par tous les êtres ayant connu des succès phénoménaux ; ce que bon nombre de livres traitant de confiance en soi ne vous proposent pas non plus.

Vous vous rendrez compte que cette méthode a non seulement été détaillée, mais également que des exemples pratiques viennent vous aider à en renforcer la compréhension et qu'au final, un guide vous est proposé pour vous aider à en prendre vous-même la main.

Ceci étant dit, allons passer ensemble du bon temps dans la lecture des 18 puissantes histoires de confiance en soi, qui suivent, voulez-vous ?

HISTOIRE N°1 : quand la taille ne compte guère.

L'histoire

Elle naît le 08 juillet 1957 à Lyon. Malheureusement, à une étape de sa croissance, elle est atteinte d'achondroplasie, une maladie qui réduit la taille. Résultat : elle se retrouve à l'âge adulte avec une taille d'1m 32.

Malgré cela, elle s'investit dans un métier où une petite taille aurait fait se sentir mal à l'aise bon nombre d'entre nous, un métier qui l'amène à se retrouver tout le temps sous les projecteurs : la comédie.

Depuis le début de sa carrière dans les années 80, elle cumule le café-théâtre, les spectacles et les séries télévisées.

Par exemple, en formant un trio avec Michèle BERNIER et Isabelle de BOTTON, elle monte en 1988 « *Existe en trois tailles* ». Toujours avec le même trio, elle monte en 1991 « *Le Gros N'avion* ». A partir de 1997, elle joue dans la série « *Joséphine, ange gardien* » pour TF1.

Elle rencontre alors un vif succès faisant d'elle, selon le classement semestriel du Journal du Dimanche, l'une des personnalités les plus aimées par les Français en août 2010 et lui conférant une renommée hors des frontières françaises.

Depuis 2009, elle est ambassadrice de bonne volonté de l'Unicef. Son nom ? Michèle (Mimie) MATHY

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

La taille n'a jamais empêché quelqu'un de réussir. La seule chose qui compte vraiment, c'est la façon dont nous nous percevons nous-mêmes. Si une petite taille est perçue comme un handicap, elle en sera finalement un.

Si au contraire, elle est perçue comme un facteur susceptible d'apporter plus de succès car attirant une meilleure attention, un meilleur respect des

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

autres et vous obligeant à travailler encore plus qu'eux, elle en sera finalement un.

A présent, prenons conscience d'un élément capital. Lequel ? Si la petite taille est l'handicap décrit dans notre histoire, il n'en demeure pas moins vrai que les affirmations ci-dessus sont valables pour n'importe lequel d'entre eux.

En effet, très peu de gens savent que Michel PLATINI, par exemple, eut à se voir interdire une carrière footballistique à cause de problèmes respiratoires. Mais cela l'empêcha-t-il de devenir le meilleur joueur français de football ? Non ! Cela l'empêcha-t-il de se voir classer comme l'un des meilleurs joueurs de football de tous les temps ? Non !

Il semble même que cette difficulté ait plutôt décuplé sa motivation exactement comme ce fut le cas de celui considéré comme le plus grand basketteur de tous les temps, l'Américain Michaël JORDAN qui, lui, souffrit au départ d'un problème de taille.

La préoccupation qui va tout de suite surgir, c'est comment changer cette perception que nous avons de nous-mêmes malgré notre handicap physique, mental, intellectuel, pour faire de cet handicap un moteur... .

Si vous voulez apprendre à changer, avec succès, votre perception de vous-même afin d'acquérir une confiance indestructible en vous-même et en vos capacités à réaliser vos rêves malgré vos handicaps actuels, **[veuillez cliquer ici pour découvrir « comment développer une confiance en vous indestructible »](#)**

HISTOIRE N° 2 : le vieillard qui voulait gagner un marathon de ... 875 kilomètres.

L'histoire

En 1983, Cliff YOUNG, un fermier australien de 63 ans décida de gagner, malgré le poids de l'âge et des concurrents de réputation mondiale, le marathon devant se courir de Westfield Parramatta à Sydney au Westfield Doncaster à Melbourne, soit sur une distance totale de ... 875 kilomètres.

Que fit-il ? Il se présenta au point de départ vêtu d'une salopette et chaussé de bottes en caoutchouc. Lorsque le signal fut donné pour le début de la compétition, Cliff YOUNG adopta le rythme lent et régulier de la petite foulée pendant que ses concurrents, plus jeunes, plus rapides, plus puissants, plus endurants et plus résistants le laissèrent loin derrière eux.

Mais pendant que ces derniers, fatigués par 18h de course, se reposèrent durant la nuit, Cliff YOUNG continuait inlassablement sa petite foulée.

En usant de cette stratégie, il remporta phénoménalement le marathon en cinq (05) jours, quinze (15) heures et quatre (04) minutes ; phénoménalement parce qu'il avait non seulement réussi à battre des concurrents plus forts et de loin plus jeunes que lui, mais également à pulvériser de près de deux jours le record du monde de marathon entre Sydney et Melbourne.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Imaginons-nous ayant 63 ans : notre corps n'a plus la même vigueur qu'autrefois. Nous courons moins vite, moins longtemps, nous nous essoufflons plus vite et la douleur due à l'effort apparaît beaucoup plus vite également.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Tout en ayant conscience de cette réalité, nous décidons quand même de gagner un marathon de ... 875 kilomètres, non pas 10 kilomètres, même pas 50 kilomètres, mais bien 875 kilomètres avec en bonus des concurrents plus jeunes et physiquement mieux entraînés que nous.

A première vue, est-ce une mission impossible ? Oui !, penserons-nous. Mais Cliff YOUNG nous prouve que non : si sa stratégie fut remarquable, le fait de penser gagner un marathon de cette envergure et dans de telles conditions montre combien il avait confiance en lui-même.

Sa confiance en lui-même et sa stratégie l'ont donc mené à la victoire. Mais posons-nous une question essentielle : si de nombreuses personnes, avec un bon repos au préalable et l'absorption de tonnes de café, auraient pu rester éveillées comme lui et continuer à marcher 24h sur 24, combien d'entre nous aurions pensé dès le départ avoir une seule chance de gagner ?

Combien d'entre nous aurions rejeté automatiquement cette idée nous fermant nous-mêmes dès le départ la porte menant à la concrétisation d'un tel rêve ? En effet, n'est-ce pas faire preuve de folie que de croire en un pareil exploit ?

Oui, n'est-ce pas ?! Pourtant, c'est cette même « folie » ou plutôt confiance en soi qui a fait avancer notre monde et permis à des êtres humains, qualifiés par la suite d'extraordinaires, de réaliser leurs rêves les plus fous.

Si en marathon, Cliff YOUNG en est un exemple parfait, il en existe des milliers d'autres dans des domaines très divers. Par exemple, Marconi n'a-t-il pas dompté, à une époque où cela semblait utopique, les forces intangibles de l'atmosphère nous permettant aujourd'hui de communiquer par téléphone ou grâce à la télévision ?! Un autre exemple ? Neil ARMSTRONG ne posa-t-il pas le pied sur la lune le 21 juillet 1969 alors qu'au moyen-âge, cela aurait semblé impossible à la multitude ?

S'il y a une préoccupation qui devrait être la nôtre à l'heure actuelle, c'est plutôt comment acquérir cette confiance phénoménale en nous-mêmes et en nos capacités à réaliser nos rêves ; c'est comment acquérir cette « foi qui soulève les montagnes ».

HISTOIRE N° 3 : elle marque son époque.

L'histoire

Dans les années 40, elle est humiliée par la famille d'un étudiant avec qui elle avait eu une aventure à l'Université d'Oxford. Pourquoi ? Parce qu'elle avait un rang social inférieur.

A partir de 1946, alors présidente de l'*Oxford University Conservative Association* (OUCA), l'association des étudiants conservateurs d'Oxford, elle eut à souffrir du snobisme de la majorité d'entre eux toujours pour les mêmes raisons.

Mais cela ne l'empêcha pas de faire passer le nombre de membres de quatre cents (400) à son arrivée à plus de mille (1.000) avant son départ.

En 1950, parce qu'elle désirait se faire élire comme députée dans le bastion travailliste de DARTFORD, elle fut critiquée car il était, à cette époque, mal perçu qu'une femme fasse de la politique.

En fait, retenons que sa vie tant privée que professionnelle souffrit, surtout à ses débuts, de son rang social peu élevé et de son genre. Pourtant, elle finit par accumuler des victoires extraordinaires sur le chemin qu'elle avait choisi de suivre : la politique.

En effet, selon Wikipedia, « *Elle fut la première et unique femme présidente du Parti conservateur, de 1975 à 1990, et également la seule femme Premier ministre du Royaume-Uni, de 1979 à 1990. Arrivée au pouvoir dans un pays en situation d'instabilité, Margaret Thatcher redressa l'économie au prix de réformes radicales.*

Effectuant le plus long mandat, sans interruption, de Premier ministre au Royaume-Uni depuis le début du XIX^e siècle, elle est devenue « par sa personnalité autant que par ses réalisations, la plus renommée des leaders politiques britanniques depuis Winston Churchill ».

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Avez-vous lu son nom dans le paragraphe ci-dessus ? Oui ! Il s'agit bien de Margaret TATCHER, celle qui est surnommée « la dame de fer ».

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Nous vivons dans une société, où la femme est considérée comme inférieure à l'homme. Si cela ne se perçoit pas toujours dans les propos, cela se ressent clairement dans les actes.

Cela se ressent si clairement que la plupart des réalisations, les plus extraordinaires de notre monde, portent les noms des hommes, n'est-ce pas ?!

Vous n'en êtes pas convaincu ? Par exemple, combien de jours ont porté le nom d'une femme dans l'histoire si l'on fait une comparaison avec ceux des hommes ? Très peu, n'est-ce pas ?!

Combien de femmes dans combien de pays du monde ont été présidentes de la république ? Très peu, n'est-ce pas ?! Combien de femmes dans combien de pays du monde ont été présidentes directrices générales de grandes entreprises ? Encore une nouvelle fois, très peu !

Pourtant, les femmes aussi peuvent marquer leurs époques ; et si de nombreuses femmes se complaisent dans le rôle inférieur que leur confère la société, certaines se lèvent pour s'ériger une place au soleil.

Si notre histoire porte sur Margaret TATCHER, il serait injuste d'oublier des femmes telles que Winnie MANDELA, Marie Curie ou encore ... Jeanne d'Arc.

Mais ces femmes n'ont occupé les plus hauts postes, exercé les plus hautes fonctions, reçu les plus grands prix,... qu'en ayant une haute opinion d'elles-mêmes et de leurs capacités à atteindre leurs objectifs, peu important les propos tenus et les actes posés par leur entourage. En ayant foi et confiance en elles.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

D'ailleurs, ces derniers les auraient découragées dès le départ si elles n'avaient pas cru fermement en elles-mêmes, en leurs capacités et en leurs rêves.

Si la leçon, qu'elle nous donne, est valable tout d'abord pour les autres femmes, elle l'est tout autant pour le monde entier dans son principe : vous êtes le seul maître de votre destin, le seul capitaine de votre âme ; et s'il le faut, arrachez votre liberté.

Personne ne peut vous obliger à être, faire ou avoir ce que vous ne désirez pas. Vous avez toujours le choix même si cela implique d'aller contre vents et marées. Si le rêve que vous caressez est important pour vous, n'hésitez pas, foncez !

A présent, si vous voulez acquérir, comme ces femmes, une haute estime de vous-même afin de parvenir à vos fins, découvrez ce guide :

« comment développer une confiance en vous indestructible.

HISTOIRE N° 4: de zéro à trois millions de dollars.

L'histoire

« Il y a de cela quelques années, un désir naissait dans le cerveau d'Edwin C. BARNES : devenir l'associé du grand EDISON, travailler avec et non pour l'inventeur.

Mais comment transformer ce désir en réalité ? BARNES ne connaissait pas EDISON et, de plus, il n'avait pas assez d'argent pour s'offrir le train jusqu'à East Orange, dans le Jersey.

Ces deux obstacles, qui auraient suffi à décourager la plupart des gens, BARNES allait les surmonter par son obstination et sa volonté... . Il se présenta au laboratoire d'Edison et déclara sans détour qu'il venait faire des affaires avec lui.

Plus tard, relatant cette première rencontre, Edison raconta : « Il se tenait debout devant moi pareil à un vagabond, mais quelque chose dans l'expression de son visage laissait pressentir qu'il ne s'en irait pas sans avoir eu ce qu'il voulait ». ...

EDISON venait d'inventer une nouvelle machine de bureau connue à l'époque sous le nom de Machine à dicter d'Edison. Ses employés, peu enthousiastes et persuadés qu'elle ne trouverait jamais acquéreurs, hésitaient à la vendre.

BARNES sut immédiatement que lui, le pourrait. Il le dit à EDISON, qui le laissa courir sa chance. Il la vendit si bien qu'EDISON lui en confia le marché pour tout le pays.

Cette association rendit BARNES riche. Combien exactement lui rapporta-t-elle ? ... Deux ou trois millions de dollars ». Extrait de : Pensez et devenez riche, Napoleon HILL, Canada, Les Editions de l'HOMME, novembre 2004, P. 17 – P19

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Imaginez un instant que vous êtes sans le moindre sou, que vous êtes pauvrement vêtu, que vous n'avez aucune relation,... mais que vous voulez faire des affaires avec Bill GATES, co-fondateur de Microsoft, multi-milliardaire puissant et possédant plein de relations.

Vous vous diriez probablement : « *Oh ! Il ne faudrait pas mettre la barre trop haute ! Qu'est-ce qu'un multimilliardaire, -homme puissant et qui traite avec des présidents et autres personnalités puissantes- ferait avec un miséreux de mon espèce ?! Il ne daignera même pas jeter un regard sur moi. Abandonnons ce rêve et continuons à nous débrouiller* ».

Vous manqueriez de confiance en vous ; et vous penseriez même que c'est tout à fait normal. Pourtant, c'est cette même confiance en vous qui va être l'élément fondamental à votre propulsion ; et l'histoire d'Edwin C. BARNES le prouve. Répondons ensemble aux questions suivantes afin d'y voir plus clair :

- **Question n°1** : qu'est-ce qui permet à Edwin C. BARNES de penser qu'il pouvait faire des affaires avec un homme aussi riche, aussi puissant et aussi influent que Thomas EDISON ?
- **Réponse n°1** : est-ce l'argent ? BARNES n'en avait pas ! Il n'avait même pas de quoi s'habiller décentement pour se présenter devant un homme de la valeur de Thomas EDISON.

Sont-ce ses relations ? BARNES n'en avait pas non plus ! Il n'avait aucun attribut physique ou matériel pouvant le prédestiner à traiter avec EDISON. Son attribut était psychologique : l'histoire nous parle de son obstination et de sa volonté. Mais pour vouloir et s'obstiner à être quelqu'un ou à avoir et faire quelque chose, il faut croire en soi et croire en la faisabilité de ses rêves. *Il faut avoir confiance en soi ; et il faut en avoir une sacrée dose pour oser poser des actes tels que ceux de Edwin C. BARNES.*

- **Question n°2** : qu'est-ce qui permet à Edwin C. BARNES de penser – avec son curriculum vitae d'homme pauvre, sans sou et sans relations - qu'il était capable de vendre un produit tout à fait

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

nouveau, tellement nouveau que même les employés de EDISON hésitaient à le vendre ?

- **Réponse n°2 :** L'histoire nous apporte la réponse : BARNES sut qu'il le pourrait. Pour le dire autrement, BARNES savait qu'il était capable de vendre la Machine à dicter d'Edison. Qu'est-ce qui lui donnait une telle assurance ? La réponse, une nouvelle fois encore, est la *confiance en lui-même*.
- **Question n°3 :** Sa confiance en lui-même l'enrichit-il ?
- **Réponse n°3 :** l'histoire nous rapporte qu'il gagna deux à trois millions de dollars en vendant la Machine à dicter d'Edison ; et ceci parce que dès le départ, *il avait une très forte confiance en lui-même, une confiance indestructible, une confiance assez forte pour penser qu'il pouvait s'associer avec un homme riche et en devenir lui-même un.*

A l'instar de BARNES, vous devez donc avoir une confiance indestructible en vous-mêmes si vous comptez réaliser vos plus grands rêves ; et si vous désirez en posséder une de ce genre, découvrez comment dans ce guide :
« **comment développer une confiance en vous indestructible** ».

HISTOIRE N° 5 : vous ne serez jamais cantatrice.

L'histoire

Vous ne serez jamais cantatrice ! C'est cette phrase qui tomba, comme un couperet, sur Mme Ernestine SCHUMANN-HEINK lorsqu'en début de carrière, elle se présenta devant le directeur de l'Opéra de Vienne.

Mais cette phrase ne fut pas la seule que prononça ce directeur. Voici ce que l'histoire nous rapporte de ses propos complets : « *Comment pouvez-vous prétendre réussir à l'Opéra ? Regardez-vous ! Vous ne possédez pas un physique de théâtre, ma pauvre enfant. Abandonnez votre projet et achetez une machine à coudre. Croyez-moi, vous ne serez jamais cantatrice* ».

Ne soyons pas trop sévère avec ce directeur. Peut-être, n'a-t-il été si dur et paru si méchant que parce qu'il voulait éviter à la dame de gaspiller sa vie à essayer d'être quelque chose qu'elle ne deviendrait jamais selon lui ?

Peut-être ! Mais l'histoire nous rapporte également que Mme Ernestine SCHUMANN-HEINK réussit à devenir cantatrice, et pas n'importe laquelle : elle joua aux Opéras de Hambourg, de Dresde, au Royal Opera House de Londres, au Metropolitan Opera de New York,... . En fait, elle fut invitée sur les plus grandes scènes, Vienne y compris.

Elle s'enregistra sur disque phonographique et fut rééditée sur CD à maintes reprises sous les labels Columbia Records, HMV et Victor Records, notamment grâce à la qualité de sa voix et à son excellente technique. Elle devint riche alors. Elle nous laissa également dès Noël 1926, la célèbre chanson « *douce nuit, sainte nuit* ».

Pas mal, pas mal du tout et même excellent pour quelqu'un à qui un expert d'Opéra avait prédit un échec total en tant que cantatrice, vous ne trouvez pas ? A présent, voyons la leçon que nous pouvons en tirer pour notre croissance personnelle.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

L'être humain, **s'il est prêt à en payer le prix**, finit toujours par être, avoir et faire ce qu'il désire, et ce peu importe les désavantages dont il souffre au départ. Personne, pas même un expert, ne peut prédire le destin d'autrui. D'ailleurs, s'il y a destin, c'est l'être humain qui s'en façonne un.

Décidez de là où vous désirez aller ; décidez d'y aller avec engagement et foi. Décidez d'acquérir les ressources qui vous manquent, d'éliminer vos faiblesses et de vous renforcer.

Nettoyez de votre chemin les choses et les personnes (mais gardez de bonnes relations avec elles) qui vous prennent votre temps et ne vous permettront jamais d'y arriver. Rien, ni personne, si ce n'est la mort, ne vous empêchera de parvenir à vos fins.

Toutefois, il n'est pas si évident de posséder la confiance en soi, cette ressource mentale et émotionnelle qui vous amène à refuser de prendre en compte les propos et actes décourageants de votre entourage, y compris ceux d'un expert. Si vous voulez acquérir cette capacité, découvrez **« comment développer une confiance en vous indestructible »**.

HISTOIRE N° 6 : plus fort que l'échec.

L'histoire

208 fois, il rencontra l'échec lors des tournois de tennis. Non pas 1 fois, 2 fois, 3 fois, 50 fois, mais bien 208 fois ! Certains de ces échecs, tels que celui de Monte – Carlo face à Orantes, furent très douloureux et décevants pour lui.

Mais à chaque fois qu'il connaissait un échec, il en tirait des leçons et continuait sa marche vers l'avant. Par exemple, après son échec à Monte-Carlo, il travailla assidûment et améliora phénoménalement sa présence à la volée ainsi que la hauteur et le lifting de son service ; c'est ainsi qu'il battit de grands spécialistes de terre-battue tels que SUNDSTROM, HIGUERAS et WILANDER.

Au total, il enregistra 473 victoires. Il remporta d'ailleurs le tournoi de Roland-Garros en 1983 et reste jusqu'à présent le seul joueur français vainqueur d'un tournoi du grand chelem de l'ère Open ; il est également le n°3 mondial du tennis depuis le 07 juillet 1986 et reste le français le mieux classé à l'*Association of Tennis Professionals*.

Pour finir, en tant que capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis, il révéla les talents de joueurs doués tels que Cédric PIOLINE, Guillaume RAOUX, Guy FORGET et Arnaud BOETSCH et fit gagner le trophée en 1991 et en 1996 à la France, qui n'avait pas réussi à le faire depuis 59 ans.

Oui ! Vous le connaissez bien et vous faites peut-être partie des personnes qui l'apprécient énormément. Il s'agit de Yannick NOAH.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

L'échec ne doit pas nous décourager. Il doit, au contraire, nous pousser à tirer des leçons et à persévérer dans notre marche vers nos rêves. Malheureusement, malgré les nombreux livres de développement personnel

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

qui nous enseignent cette leçon, il en existe très peu qui nous montrent comment procéder.

Or, nous avons besoin de savoir comment le faire. En effet, au moment où survient l'échec, l'être humain ressent une vive douleur, se sent abattu et est totalement désorienté. Il n'est pas rare alors de le voir abandonné ; et il faut un entraînement adéquat pour rester joyeux après un échec, accepter de le voir en face, en tirer des leçons et continuer sa route.

Aucun être humain n'a réussi à le faire sans entraînement adéquat. Thomas EDISON dut apprendre à le faire, lui qui inventa l'ampoule électrique après 999 échecs ou 9999 selon certains ; et tous, nous constatons aujourd'hui les services innombrables que nous rend son invention.

Si vous voulez apprendre à transcender l'échec, à garder votre joie de vivre même après en avoir vécu un, à en tirer des leçons objectives et à vous en inspirer pour réussir la prochaine fois, vous avez les moyens. Pour le découvrir voici le lien : [**« comment développer une confiance en vous indestructible »**](#).

HISTOIRE N° 7 : une enfance très difficile et une réussite phénoménale.

L'histoire

La vie ne semblait pas lui avoir fait de cadeaux : elle naquit dans une famille tellement pauvre que petite, elle dut porter des robes confectionnées avec des sacs de pommes de terre. A neuf ans, elle fut violée par son cousin, son oncle et un ami de la famille. Elle connut les souffrances d'un enfant dont le père et la mère vécurent séparés. A 14 ans, elle donna naissance à son premier enfant, qui meurt peu après.

Des difficultés, elle en a donc eu ; et les gens n'en connaissent pas tant avant d'abandonner leurs rêves et de vivre misérablement et parfois avec des crimes sur le dos.

Mais Oprah WINFREY, elle, a préféré travailler dur et intelligemment en se basant sur ce que les Américains voulaient acheter, un personnel de qualité, de grands noms, le marketing de sa personne et ce dans quoi elle pouvait exceller : l'industrie du divertissement.

Comme récompense, elle gagna plusieurs prix pour son talk show « *The Oprah Winfrey Show* » qui est d'ailleurs devenu le programme le plus vu dans l'histoire de la télévision jusqu'à son dernier épisode le 25 mai 2011. Non contente de ce succès phénoménal, elle fut également, en tant qu'actrice, nominée aux Oscars.

Mais ce n'est pas tout : elle est, selon FORBES, la seule milliardaire noire dans le monde en 2004, 2005 et 2006 et la première femme noire à être devenue milliardaire dans l'histoire de l'humanité.

Elle est également classée, entre autres, comme la deuxième fortune de l'industrie du divertissement, l'afro-américaine la plus riche du 20^{ème} siècle et l'afro-américaine la plus philanthropique de tous les temps.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

N'oublions pas également, que selon Wikipedia, « elle est qualifiée de « femme la plus puissante au monde » par CNN et par Time.com « la femme la plus influente dans le monde » selon l'American Spectator, « l'une des personnes les plus influentes du XX^{ème} siècle » et enfin « l'une des personnes les plus influentes » de 2004 à 2008, par le Time.

Oprah Winfrey est la seule personne dans le monde à avoir été classée sur chacune des six listes

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Votre passé ne détermine ni votre présent, ni votre futur. Vos choix le font ! Oprah WINFREY a choisi, malgré son enfance difficile, un chemin qui l'a conduit au succès, au respect des autres et à une immense fortune.

Notons rapidement, au passage, qu'elle s'est investie dans une profession dans laquelle elle pouvait exceller, mais qui pouvait également lui rapporter de l'argent. Tout le monde ne le fait pas. Or, tout le monde devrait procéder ainsi afin de connaître l'épanouissement personnel et le succès financier.

Pour en revenir à notre sujet, que nous ayons vécu des moments aussi difficiles que les siens ou non, nous pouvons retenir cette leçon d'attitude, qu'elle nous donne, afin de progresser vers une vie meilleure.

Mais voilà : il y a toujours eu une différence entre savoir et faire ; et acquérir cette attitude qui consiste à choisir les bons chemins, malgré l'intensité des difficultés de la vie, n'est pas chose donnée.

Il y faut un engagement personnel, un travail presque quotidien et une méthode ; et c'est cette opportunité que vous offre le guide : **« comment développer une confiance en vous indestructible ».**

HISTOIRE N° 8 : comment un livreur de pizza est devenu une superstar internationale du cinéma.

L'histoire

Après avoir connu du succès en Belgique en tant que lutteur d'arts martiaux et bodybuilder, il partit en 1982 à la conquête de Hollywood avec seulement 3.000 dollars en poche et sans savoir parler un seul mot d'anglais.

Mais Hollywood s'est toujours montrée difficile d'accès ; et le succès n'y est pas gratuitement offert, mais là pas du tout alors ! Il fut donc obligé, de cumuler des petits jobs tels que poseur de moquette ou encore... livreur de pizza. Mais dans de telles conditions, comment réussit-il alors à percer avec fracas à Hollywood ?

Il provoqua sa chance en faisant une démonstration d'arts martiaux à Menahem GOLAN, le célèbre et respecté producteur à sa sortie d'un restaurant. Ce dernier lui proposa alors de jouer dans *Bloodsport*. Le film fut un succès international et lança sa carrière.

Naturellement, il en joua une bonne dizaine d'autres tous plus intéressants les uns que les autres : *Double Impact*, *Le Grand Tournoi*, *Cyborg*, Mais celui qui lui rapporta le plus d'argent et connut un succès planétaire fracassant fut *Timecop* : 100 millions de dollars.

Vous avez deviné le nom de cette superstar, n'est-ce pas ?! C'est Jean-Claude VAN DAMME de son vrai nom Jean-Claude VAN VARENBERG.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Beaucoup attendent le coup de chance de leur vie. Cela peut venir et viendra, c'est certain ! Pourquoi ? Tout le monde a non seulement sa chance dans la vie, mais également ses chances.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Observez votre vie objectivement, analysez votre passé honnêtement et vous verrez que vous avez eu plusieurs fois l'occasion de faire, d'avoir et d'être ce dont vous rêvez, mais qu'une hésitation ou un doute est venu vous dissuader d'agir.

Donc, ceux qui ne réussissent pas sont ceux qui ne savent pas identifier les opportunités ou ne sont pas capables de les saisir. La réussite, c'est la rencontre de la préparation avec l'opportunité.

Plus vous vous préparez, plus vous améliorez votre capacité à saisir convenablement l'opportunité et plus vous optimisez vos chances de gagner.

Souvenez-vous de ce que Jean-Claude VAN DAMME s'est préparé convenablement à devenir une superstar du cinéma : il était bon pratiquant d'arts martiaux, aimait déjà s'afficher sous les projecteurs et avait déjà une personnalité lui permettant de faire de la comédie.

Mais rappelez-vous également de ce qu'il ne parlait pas au départ un seul mot d'anglais. Sa préparation n'était pas complète et il lui fallut donc combler cette faille avant de conquérir Hollywood. Par conséquent, préparez-vous encore et encore. L'opportunité, elle, se présentera toujours.

Ceci étant dit, il est important de remarquer que l'opportunité peut tarder à venir d'elle-même et qu'il peut s'avérer plus intéressant pour vous de la provoquer.

C'est ce que nous apprend l'histoire de Jean-Claude Van Damme. En effet, il a préféré créer lui-même son opportunité en montrant ses talents en arts martiaux aux muscles imposants à un producteur célèbre.

Mais, constatez avec moi qu'il lui aura fallu une forte dose de confiance en lui-même pour réussir un pareil exploit : imaginez-vous un instant dans la peau de Van Damme. Il n'est pas connu, mais rêve de faire du cinéma.

Mettez-vous à présent dans la peau de Menahem GOLAN. Lui est un homme important, gagne déjà des millions de dollars et a déjà produit des superstars tels que Charles BRONSON, Chuck NORRIS ou encore Sylvester STALLONE.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Un homme se trouvant dans la position de Jean-Claude VAN DAMME aurait pu se dire : qu'est-ce que quelqu'un comme Menahem GOLAN a à faire avec moi ? Il ne faut pas que je perde mon temps.

Mais non, VAN DAMME n'a pas du tout pensé ainsi. Il se disait plutôt : « Je vais convaincre Menahem GOLAN de me produire. J'en ai les capacités. Je vais l'intercepter à sa sortie du restaurant et lui faire une démonstration sur l'aire de stationnement devant tout le monde ».

Quel culot ! Et si vous voulez avoir ce culot dont l'origine est une confiance indestructible en soi-même, c'est possible. Ce guide vous montre le chemin : **« comment développer une confiance en vous indestructible »**

HISTOIRE N° 9 : le secret de celle qui perdit 416 kg !

L'histoire

Chagrinée par la perte de sa mère adoptive, Rosalie BRADFORD se servit de la nourriture comme d'un moyen de consolation. En 1957, à l'âge de 14 ans, elle pesait déjà 92 kg. A l'âge de 15 ans, elle en pesait 140 kg.

Mariée par la suite, elle mena une vie de ménagère : elle se mit alors à beaucoup cuisiner, continua à manger énormément et resta de nombreuses années sans faire le moindre exercice physique et sportif. Elle finit alors par peser 544 kg. Oui, vous avez bien lu : 544 kg. Non pas 100 kg, 150 kg, 250 kg, mais 544 ! A ce titre, elle détient le record de la femme la plus grosse du monde.

Mais se basant sur la méthode de Richard SIMMONS et se faisant aider par un physiothérapeute, elle réussit par la suite à en perdre 416, ne pesant donc que 128kg ; et c'est à ce titre qu'elle détient également le record de la femme ayant réussi à perdre le plus de poids.

Afin d'aider d'autres êtres humains souffrant d'obésité à maigrir, elle laissa ce message : *« Je sais que d'autres personnes souffrent de la manière dont j'ai souffert ; et j'ai un message pour elles. Si je peux le faire, alors tout le monde peut le faire. Il faut juste faire de petits pas vers votre but. Vous pouvez le faire si vous essayez vraiment. J'en suis la preuve vivante ».*

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

A chaque fois que nous avons un gros défi à relever, nous le percevons presque immédiatement comme impossible. Nous nous disons que cela va réclamer trop de temps, d'énergie, d'apprentissage, d'argent,

Mais la réalité, c'est que rien n'est impossible à l'être humain. Rosalie BRADFORD, à l'instar de tant d'autres avant et après elle, nous l'a encore prouvé, elle qui perdit 416 kg.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Il suffit juste de penser vraiment que l'on peut le faire et d'avoir la bonne méthode.

Soulignons les phrases de son message qui le prouvent : *« Je sais que d'autres personnes souffrent de la manière dont j'ai souffert ; et j'ai un message pour elles. Si je peux le faire, alors tout le monde peut le faire. Il faut juste faire de petits pas vers votre but. Vous pouvez le faire si vous essayez vraiment. J'en suis la preuve vivante ».*

Comme l'a dit le grand conquérant Napoléon Bonaparte, *« Impossible est un mot qui se trouve dans le dictionnaire des imbéciles »*. Comme tout être humain a un cerveau, et par conséquent, n'est pas un imbécile, vous devez de rayer ce mot de votre esprit, s'il s'y trouve naturellement.

Mais comment réussir à le faire ? Et quelle méthode adopter pour réussir à relever les gros défis de votre existence ? Si vous voulez trouver réponse à ces questions, découvrez ce guide : **« comment développer une confiance en vous indestructible »**.

Histoire n° 10 : quand David bat Goliath.

L'histoire

Cette histoire est l'une des plus remarquables de par sa signification et sa symbolique ; et c'est pour cela qu'elle a été titrée « quand David bat Goliath ». En effet, elle ressemble fortement à cette histoire biblique où un jeune homme de taille moyenne, armé d'une simple fronde, arrive à tuer un géant ennemi et à donner ainsi la victoire à son peuple.

L'histoire étant trop longue à dire intégralement, rapportons-la telle qu'elle est résumée par Wikipedia, voulez-vous ?

« Nelson Rolihlahla Mandela, dont le nom du clan tribal est Madiba, né le 18 juillet 1918 à Mvezo (Union d'Afrique du Sud) est un homme politique sud-africain ; il a été l'un des dirigeants historiques de la lutte contre le système politique d'apartheid avant de devenir président de la République d'Afrique du Sud de 1994 à 1999, à la suite des premières élections nationales non raciales de l'histoire du pays.

Nelson Mandela intègre le Congrès national africain (ANC) en 1944, afin de lutter contre la domination politique de la minorité blanche et la ségrégation raciale menée par celle-ci. Devenu avocat, il participe à la lutte non violente contre les lois de l'apartheid, mises en place par le gouvernement du Parti national à partir de 1948.

L'ANC est interdit en 1960, et la lutte pacifique ne donnant pas de résultats tangibles, Mandela fonde et dirige la branche militaire de l'ANC, Umkhonto we Sizwe, en 1961, qui mène une campagne de sabotage contre des installations publiques et militaires.

Arrêté par la police sud-africaine sur indication de la CIA, il est condamné lors du procès de Rivonia à la prison et aux travaux forcés à perpétuité.

Dès lors, il devient un symbole de la lutte pour l'égalité raciale et bénéficie d'un soutien international croissant.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Après vingt-six années d'emprisonnement dans des conditions souvent très dures, Mandela est relâché le 11 février 1990, et soutient la réconciliation et la négociation avec le gouvernement du président Frederik de KLERK.

En 1993, il reçoit avec ce dernier le prix Nobel de la paix pour avoir conjointement et pacifiquement mis fin au régime d'apartheid et jeté les bases d'une nouvelle Afrique du Sud démocratique.

Après une transition difficile où DE KLERK et lui évitent une guerre civile entre les partisans de l'apartheid, ceux de l'ANC et ceux de l>Inkhata à dominante zoulou, Nelson Mandela devient le premier président noir d'Afrique du Sud en 1994.

Il mène une politique de réconciliation nationale entre Noirs et Blancs ; il lutte contre les inégalités économiques, mais néglige le combat contre le sida, en pleine expansion en Afrique du Sud.

Après un unique mandat, il se retire de la vie politique active, mais continue à soutenir publiquement le Congrès national africain tout en condamnant ses dérives.

Impliqué par la suite dans plusieurs associations de lutte contre la pauvreté ou le sida, il demeure une personnalité mondialement écoutée au sujet des droits de l'homme et est salué comme le père d'une Afrique du Sud multiraciale et pleinement démocratique, qualifiée de « nation arc-en-ciel », même si le pays reste confronté à de graves problèmes d'inégalités économiques, de tensions sociales et de replis communautaires ».

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Voici un homme qui, avec sa seule confiance en lui-même et en la noblesse de la cause qu'il défend, arrive à mettre fin à tout un régime anti-racial et ségrégationniste. Cela s'apparente effectivement au combat de David armé d'une simple fronde contre Goliath, le tout-puissant.

Nelson MANDELA croyait tellement en ses rêves qu'il était prêt à mourir pour eux ; et l'histoire a montré que tous les hommes, parvenus à ce niveau, ont fini par obtenir ce qu'ils voulaient : qu'il vous suffise de vous

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

rappeler, cher lecteur, des exemples de Martin Luther KING, et de Mohandas Karamchand GANDHI.

Cela me rappelle un peu ce général d'armée qui, dans l'antiquité, débarqua sur la plage du pays ennemi ses troupes deux fois inférieures en nombre et brûla ses vaisseaux.

En rassemblant alors ses soldats, il les harangua et leur rappela, vu que les vaisseaux étaient brûlés et que l'armée ennemie était en face, qu'ils n'avaient que deux options : vaincre ou périr. L'histoire rapporte qu'ils remportèrent une victoire éclatante. Pourquoi ?

Ils voulaient vivre à tout prix ; ce qui leur permit de décupler leur force mentale, de réveiller la puissance physique enfouie en chaque être humain et qui ne ressort que dans des situations perçues comme très dangereuses, d'élaborer des stratégies et tactiques meilleures , et enfin d'aller au combat avec hargne.

Ayez donc assez foi en vous et en vos rêves pour vous interdire toute retraite. Coupez-vous les ponts. Faites le choix de réussir. L'échec définitif n'est pas une option envisageable pour vous. Concentrez-vous sur la seule issue possible : votre victoire.

C'est beau tout ça, penserez-vous peut-être, mais comment puis-je arriver à un niveau où je crois fermement en moi-même et en mes rêves ? La réponse est simple : lisez et appliquez ce que ce guide vous propose **« comment développer une confiance en vous indestructible »**.

Vous y découvrirez non seulement comment acquérir cette foi qui soulève les montagnes, mais également en bonus une méthode efficace de concrétisation de vos rêves.

HISTOIRE N° 11 : une vie professionnelle dès le départ, exceptionnelle.

L'histoire

Elle naquit le 07 novembre 1867 d'un père professeur de Mathématiques et d'une mère institutrice, ce qui lui permit d'acquérir à la fois le goût des sciences et une excellente méthode de travail.

Après la perte de sa sœur en janvier 1876 et celle de sa mère en mai 1878, elle se réfugia dans les études et reçut les notes maximales dans toutes les matières ; ce qui lui valut, lors de la remise de son diplôme de fin d'études secondaires, une médaille d'or.

En juillet 1893, elle obtint sa licence en sciences physiques en étant première de sa promotion. Un an plus tard, elle obtint sa licence en mathématiques en étant seconde.

Elle effectua avec brio sa thèse sur les rayons de Becquerel et vit ses résultats présentés par Gabriel LIPPMANN à l'Académie des sciences de Paris le 12 avril 1898. Elle obtint à trois reprises le prix GEGNER.

En fait, toute sa vie fut le théâtre d'un succès scientifique éclatant. Pour preuves, elle reçut plusieurs prix Nobel : avec son mari, elle reçut en 1903 une moitié du prix Nobel de physique pour leurs recherches sur les radiations ; en 1911, elle reçut elle-même le prix Nobel de chimie pour ses travaux sur le polonium et le radium,...

Les passionnés de sciences savent déjà de qui nous avons parlé ci-dessus : il s'agit ni plus, ni moins de la géniale Marie CURIE.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Il semble que certains aient reçu le succès automatique et phénoménal comme cadeau à leur naissance. Ils semblent planer au-dessus de tous et obtiennent tout le temps des résultats extraordinaires.

Au fur et à mesure qu'ils obtiennent ces résultats extraordinaires, leur confiance en eux-mêmes s'accroît dans les domaines correspondant à ces résultats, et ce jusqu'au moment où elle devient indestructible. Pour le docteur Marie CURIE, cela aura été en sciences physiques et en chimie.

Mais tout le monde ne semble pas être né avec un tel cadeau : beaucoup doivent faire face à des défis, à des obstacles, à des problèmes, à des erreurs et à des échecs avant de réaliser leurs rêves si toutefois ils y parviennent.

Pour nous qui sommes dans le cas, nous pouvons retirer de l'histoire de Marie CURIE deux leçons :

- **La première ?** Lorsque quelqu'un a, pour la première fois dans sa vie, un bon résultat, voire un excellent résultat, il acquiert tout d'abord confiance en lui-même ; et au gré d'autres excellents résultats, sa confiance en lui-même s'accroît jusqu'à devenir indestructible.

Si nous désirons donc acquérir de la confiance en nous-mêmes et la rendre indestructible par la suite, il nous suffit d'obtenir d'excellents résultats.

- **La deuxième ?** En général, la raison de notre manque de confiance en nous-mêmes est soit subjective, soit objective. Elle est subjective lorsqu'elle est basée sur une peur irrationnelle n'ayant aucun fondement solide et justifiable. Elle est objective lorsqu'elle est basée sur un doute dont l'origine est le manque de compétences dans le domaine concerné.

Tout ça est un peu flou, n'est-ce pas ?! Voici un exemple qui viendra tout clarifier. Prenons le cas de Rémi U. qui a peur de parler en public. S'il a peur de parler en public parce qu'il croit que son

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

auditoire va le « dévorer tout cru », il s'agit d'une peur irrationnelle n'ayant aucun fondement solide et justifiable.

Pourquoi ? Car votre auditoire peut ne pas être d'accord avec vous, mais pour qu'il vous « dévore tout cru », il faudrait que vous soyez vous-même quelqu'un manquant de finesse dans vos propos et attaquant ouvertement votre public ; ce qui est une attitude rarement adoptée par quelqu'un qui désire faire passer un message en public.

Par contre, si Rémi U. a peur parce qu'il ne sait pas comment structurer son exposé de façon à convaincre son auditoire, cette peur provient d'une insuffisance de ses compétences en matière de prise de parole en public.

Si vous souffrez d'un manque de confiance en vous-même basé sur une peur irrationnelle, lisez et appliquez le chapitre n°1 du guide **« comment développer une confiance en vous indestructible »**.

Si, au contraire, vous souffrez d'un manque de confiance en vous-même basé sur une peur dont la cause est rationnelle, lisez et appliquez le chapitre n°2 du guide **« comment développer une confiance en vous indestructible »**

Au fait, quelque soit le cas dans lequel vous êtes, il vous est vivement conseillé de lire entièrement ce guide car c'est ainsi que vous parviendrez non seulement à acquérir une confiance indestructible en vous-même, mais également à réaliser vos rêves.

***HISTOIRE N° 12 : une maladie incurable et mortelle ?
Mais pas pour lui.***

L'histoire

Dans les années 1960, Norman COUSINS souffrit de la spondylarthrite ankylosante. Sans verser dans la description médicale de cette maladie, disons qu'elle est très rare, atteint surtout la colonne vertébrale et le bassin, est très douloureuse et finit par paralyser totalement sa victime.

Elle est également réputée incurable et fréquemment mortelle ; et c'est la principale raison pour laquelle la plupart des médecins prédisaient à Norman COUSINS une mort certaine, les plus optimistes envisageant, dans le minimum des cas, une paralysie totale à vie.

Mais Norman COUSINS n'étant pas à homme à baisser les bras, il réussit à en guérir. Comment fit-il ?

Norman COUSINS a guéri de la spondylarthrite ankylosante en décidant qu'il se battrait et utiliserait les armes à sa disposition. D'ailleurs, de quelles armes s'agit-il ? Du rire, des pensées de joie, d'amour, d'espoir et de foi en sa guérison.

Peut-être qu'en lisant ces mots, vous vous dites : « Tiens ! Norman COUSINS doit être un petit rigolo, quelqu'un qui veut créer une nouvelle religion et « entuber » tout le monde. C'est sûr et certain ! »

Mais là pas du tout alors ! Norman COUSINS n'est pas quelqu'un à prendre à la légère : il a été rédacteur en chef du Saturday Review, mais également président du « World Federalist Association » et président du « Committee for Sane Nuclear Policy ».

Il a reçu des remerciements de la part d'un grand nombre de personnalités telles que le président John F. KENNEDY et le pape Jean XXIII pour son travail de facilitation des communications entre les Américains et les Soviétiques.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

D'ailleurs, pour tout le bien politique et humanitaire qu'il a fait, il a reçu différents prix et distinctions : le médaillon personnel du Pape Jean XXIII, mais également le Trophée de la Paix Eleanor ROOSEVELT en 1963, le Trophée du Bon Père de Famille de l'Année en 1968, la Médaille de Paix des Nations Unies en 1971, le Prix NIWANO de la Paix en 1990, ...

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Rire, entretenir des pensées de joie, de bonne humeur, d'espoir et de foi peut nous sauver d'une maladie réputée incurable et fréquemment mortelle. Cela montre encore une fois les étonnantes facultés de notre corps et de notre esprit.

Si de nombreux spécialistes de la spiritualité en ont, maintes fois, parlé à travers l'histoire, il reste à ce que la science moderne le prouve. Mais cela n'est qu'une question de temps comme toujours.

En effet, bien avant que la science ne découvre l'électricité, elle existait déjà ; bien avant que la science ne découvre les lois de la pesanteur, elles existaient déjà ; bien avant que la science ne découvre que l'être humain a un cœur, un cerveau, un foie,..., ces organes, muscles,..., existaient déjà et exerçaient leurs fonctions.

A chaque fois, la science moderne n'est venue que pour confirmer leur existence et trouver des moyens de les utiliser pour améliorer la vie humaine.

Ceci étant dit, notons qu'il faut une sacrée dose de confiance dans le potentiel humain pour oser penser que l'on peut guérir d'une maladie déclarée incurable et fréquemment mortelle par les experts que sont les médecins.

Mais, heureusement pour nous, Norman COUSINS n'est pas le seul à y être arrivé : qu'il vous souvienne que Louise HAY, Marcel BELIVEAU ou encore le docteur Joseph MURPHY ont guéri à une ou plusieurs reprises de différents types de cancers.

HISTOIR N° 13 : ironwoman.

L'histoire

Le 06 août 1926, Gertrude EDERLE devint la première femme à avoir traversé la manche à la nage. Cela lui prit 14 heures et 39 minutes. A son retour aux Etats-Unis, elle fut accueillie par une immense foule qui fit une parade en son honneur dans les rues de New York, elle rencontra le président Calvin COOLIDGE.

Mais ce n'est pas tout : Gertrude EDERLE conserva ce record, bien que d'autres essayèrent de le dépasser les années suivantes, pendant 24 ans ! Non pas pendant 01 an, 02 ans, 03 ans, 04 ans,... mais pendant 24 ans.

Impressionnant, n'est-ce pas ?! Mais ce qui l'est encore plus, c'est de se rappeler que la manche s'étend sur une superficie d'environ 75 000 km² ; longue de 500 kilomètres, large de 250 km (au maximum) et profonde de 172 mètres en son point le plus bas avec une valeur moyenne de 54 mètres.

C'est de se rappeler qu'à chaque fois que son père et son coach, la voyant frigorifiée et épuisée, mal à l'aise et craignant pour sa vie, lui proposèrent d'abandonner. Gertrude EDERLE leur répondait invariablement : « *Abandonner ? Pourquoi ?* ».

La leçon à en tirer pour notre croissance personnelle

Gertrude EDERLE a relevé un défi gigantesque : traverser la manche à la nage ; et elle l'a relevé en réalisant le meilleur record qui ait été jusqu'en 1950.

Ce faisant, elle nous a donné à tous une leçon de volonté, de force mentale, de courage, d'espoir, de persévérance, mais aussi de ... confiance en elle-même et en ses capacités.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Gertrude EDERLE savait qu'elle avait le potentiel pour parvenir à ses fins. Elle avait assez foi en elle-même pour ne se laisser décourager ni par le froid, ni par la douleur, ni par l'immensité de cette mer.

Je vous avoue, que moi-même, à chaque fois que je me sens trop fatigué pour continuer à travailler alors que j'ai déjà laissé 10 heures d'efforts derrière moi dans une journée ; qu'à chaque fois que je vais me laisser dépasser par des événements, il me suffit de me rappeler de personnes comme Gertrude EDERLE ; cela me donne la chair de poule et la force de continuer à marcher vers mes rêves.

Cette femme, à l'instar de Florence Chadwick qui battit son record en 1950, est une véritable « Ironwoman » ; et s'il y a une leçon à retenir d'elle, c'est le discours inlassable qu'elle donnait en réponse à ceux qui lui proposaient de laisser tomber : « Abandonner ? Pourquoi ? ».

Cela la rechargeait émotionnellement et mentalement ; cela lui donnait la force de continuer ; et si vous voulez apprendre à faire comme elle afin de réaliser vos rêves, découvrez ce guide : **« comment développer une confiance en vous indestructible »**

HISTOIRE° 14 : le coureur aux lames.

L'histoire

Oscar PISTORIUS a 11 mois lorsqu'il est amputé de ses deux jambes parce qu'il est né sans péronés. A leur place, il porte des prothèses ; mais cela ne l'empêche pas de détenir actuellement les records du monde de 100 m, 200m et 400 m handisport.

Il va même encore plus loin : il termine 2^{ème} de la course B déroulée à Rome alors que ses adversaires sont des personnes non handicapées. S'engageant résolument dans cette voie, il se qualifie le 19 juillet 2011 pour les Mondiaux 2011 de Daegu en Corée du Sud avec un temps de 45 s 07.

Là-bas, sur 400 m avec des personnes non handicapées, il sort en demi-finale, participe à ces mêmes demi-finales sur 4 * 400 m et est médaillé pour sa participation en série ; ce qui fait de lui le premier athlète handisport médaillé aux championnats du monde pour personnes valides.

Il a été surnommé « Le coureur aux lames » et se déclare lui-même « La chose la plus rapide sans jambes ».

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Lors de la première histoire, celle de Mimi MATHY, nous avons déjà vu combien un handicap pouvait constituer une motivation supérieure ; et si nous revenons là-dessus, c'est parce que la répétition est pédagogique et qu'il est très important de se rappeler que l'être humain réellement déterminé ne peut être stoppé.

Oscar PISTORIUS nous le prouve à nouveau, lui qui n'a pas de jambes, court avec des prothèses et bat des personnes valides. Il nous prouve qu'il n'y a pas d'obstacles infranchissables.

Il n'y a que des hommes qui ne sont pas assez motivés à le faire. Motivez-vous donc à franchir tous vos obstacles.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

A chaque fois que j'apprends, par la presse, Internet ou à travers les livres, l'histoire d'êtres humains de sa grandeur, je suis vraiment impressionné. Je suis impressionné pour deux raisons :

- **La première ?** Au lieu de se placer dans la position de victime adoptée par les gens souffrant des mêmes handicaps qu'eux, ils décident plutôt de se comporter comme des personnes normales et aspirent aux mêmes ambitions que les personnes normales.
- **La deuxième ?** Ils s'engagent tellement dans l'effort qu'ils finissent par battre des gens ne souffrant d'aucun handicap.

Mais ils n'ont pas réussi de pareils exploits sans avoir une haute estime d'eux-mêmes et une confiance inébranlable par la même occasion. Si vous voulez posséder vous aussi cette puissance intérieure, découvrez ce guide :
« **comment développer une confiance en vous indestructible** »

HISTOIRE N° 15 : l'homme à la voix d'or.

L'histoire

J'aimerais vous raconter cette histoire telle qu'elle se trouve dans le livre dont je l'ai tiré : *Comment parler en public* de Dale CARNEGIE :

« Il y a quelques années, je reçus de Cuba un télégramme qui me surprit. Il disait : « A moins que vous ne me télégraphiez le contraire, je viendrai à New York suivre votre Entraînement en vue de faire un discours ». C'était signé Mario LAZO. Qui était-ce ? Je me le demandais.

Quand LAZO arriva à New York, il me dit : « Le Country Club de la Havane va célébrer le cinquantième anniversaire de son fondateur. On m'a demandé de lui offrir une coupe en argent et de prononcer le principal discours de la soirée qui sera prononcée en son honneur.

Bien que je sois avoué, je n'ai jamais parlé en public. Si j'échoue, cela nous mettra, ma femme et moi, dans une situation très gênante et de plus, cela pourrait diminuer mon prestige auprès de ma clientèle. Voilà pourquoi je suis venu de Cuba vous demander de m'aider. Je ne dispose que de trois semaines. »

Pendant ces trois semaines, Mario LAZO alla d'un groupe à un autre, et je le fis parler trois ou quatre fois par soirée. Trois semaines plus tard, il s'adressa aux membres du Country Club de la Havane.

Son allocution fut si remarquable, que la revue Time la mentionna dans sa rubrique des nouvelles de l'étranger, et qualifia Mario LAZO d'orateur « à la voix d'or ».

Cela semble être un miracle, n'est-ce pas ? C'en est un, un miracle du 20^{ème} siècle qui permet à l'homme de se surpasser ». Dale CARNEGIE, France, Comment parler en public, Hachette, 1990, P. 17 – P18.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

La première fois où, désireux de devenir un brillant orateur, je lus cette partie de *Comment parler en public*, livre qui expose les principes et techniques les plus essentiels de la prise en parole en public, j'avais encore peur de me mettre face à un auditoire ou de passer à la télévision ; et je perçus Mario LAZO comme un être exceptionnel, un être capable de vaincre sa peur d'échouer dans sa prise de parole en public et de faire une brillante présentation juste en trois semaines d'entraînement.

Oui ! Mario LAZO était un être exceptionnel, mais pas plus que chacun d'entre nous. Seulement, bon nombre d'entre nous traversent l'existence sans s'en rendre compte. Ils se perçoivent comme des agneaux alors qu'ils sont des lions, des rois. Ils ont peu d'estime d'eux-mêmes alors qu'ils ont des capacités extraordinaires ; et cela les amène à douter, puis à hésiter, et enfin à échouer.

Si nous voulons quitter ce cercle infernal, changer de façon pratique notre perception de nous-mêmes, avoir une conscience claire de notre grandeur et marcher gaillardement vers nos rêves, nous pouvons le faire. Suivez le guide : « **comment développer une confiance en vous indestructible** »

HISTOIRE N° 16 : il vainc sa peur.

L'histoire

Très peu de gens savent que jusqu'à l'âge de 17 ans, Evander HOLYFIELD avait une peur considérable de recevoir des coups en boxant. Très peu !

Cette peur influença, durant longtemps ses combats, jusqu'au jour où allongé par un crochet du gauche de son adversaire, il se releva et le contre-attaqua furieusement.

Rêvant plus tard sur cet incident, Evander HOLYFIELD se rendit compte qu'il n'avait pas souffert du coup de son adversaire et que sa propre contre-attaque l'avait rendu euphorique. C'est depuis ce jour que sa peur de ressentir de la douleur au combat disparut.

Plus tard, il remporta 204 combats de boxe sur les 231 de sa carrière de boxeur, dont 29 par K.O. Il alla même jusqu'à battre le légendaire Mike TYSON ; et l'histoire retient que s'il réussit à le faire malgré les coups assommants de ce dernier, ce fut avant tout grâce à ses capacités d'encaisseur provenant naturellement et tout d'abord de la disparition de sa peur de prendre des coups douloureux.

Evander HOLYFIELD fut également champion du monde à plusieurs reprises : champion du monde poids lourds-légers WBA (1986-1988), IBF (1987-1988) et WBC (1988), Champion du monde poids lourds WBA (1990-1992, 1993-1994, 1996-1999, 2000-2001), WBC (1990-1992) et IBF (1990-1992, 1993-1994, 1997-1999).

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Evander HOLYFIELD n'aurait jamais battu Mike TYSON dont les coups surpuissants sont bien connus pour assommer l'adversaire s'il ne s'était pas rendu compte de ce que sa peur n'était que psychologique ; il ne serait

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

jamais devenu un de ces champions de légende s'il ne s'était pas rendu compte de ce que sa peur n'était que psychologique.

Mais si cette peur n'avait pas été psychologique, il aurait certainement fallu qu'il s'en débarrasse pour réaliser ses rêves de champion du monde. Soit-dit en passant, il paraît que Mike TYSON, lui, s'est débarrassé de cette peur en demandant à ses partenaires d'entraînement de le boxer au visage.

Comme l'a dit Eleanor ROOSEVELT, première dame des Etats-Unis du 04 mars 1933 au 12 avril 1945 : « *Faites ce dont vous avez peur ; et la mort de la peur est certaine* ».

Dans la vie de tous les jours, nous souffrons d'un grand nombre de peurs qui nous empêchent de progresser : la peur d'échouer, la peur de perdre l'être aimé, la peur de la trahison, la peur d'être escroqué, la peur de la vieillesse, la peur des serpents, la peur du noir, la peur d'être ridicule... .

Quelque soit la nature de votre ou de vos peurs, si vous voulez apprendre à vous en débarrasser, l'application des enseignements du guide : « **comment développer une confiance en vous indestructible** », vous y aideront.

HISTOIRE N° 17 : une foi qui déplace les montagnes.

L'histoire

Née vers 1412, figure emblématique de l'histoire de la France, elle fut injustement brûlée vive le 30 mai 1431 à Rouen.

Pourtant, ce fut elle, qui en insufflant sa foi, sa confiance et son enthousiasme aux soldats français désespérés, réussit à contraindre les Anglais à lever le siège dans la nuit du 07 au 08 mai 1429. Cette victoire reste célébrée jusqu'à présent à Orléans au cours des *fêtes johanniques*.

Cette première victoire des français, en ce temps-là, leur insuffla assez de force mentale pour en remporter d'autres par la suite. L'exemple de la victoire de Patay, le 18 juin 1429, est restée gravée dans la mémoire et dans les cœurs de millions d'êtres humains passionnés d'histoire à travers le monde.

Ce fut encore elle qui convainquit le dauphin Charles VII de se faire sacrer Roi de France à Reims. En fait, par ses actions pleines de foi, elle a largement contribué à inverser le cours de la guerre de Cent Ans.

Un exemple encore plus marquant de sa foi fut la célèbre phrase qu'elle fit lors de son procès le 15 mars 1431 : « *Sur l'amour ou la haine que Dieu porte aux Anglais, je n'en sais rien, mais je suis convaincue qu'ils seront boutés hors de France, exceptés ceux qui mourront sur cette terre.* »

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Si dans les années 1400, Jeanne d'Arc affirma avoir entendu à 13 ans des voix célestes lui demandant d'être pieuse, de libérer la France de l'envahisseur et de conduire le dauphin sur le trône, ce n'est pas ce que, cher ami lecteur, je vous suggère de retenir d'elle car les convictions, ayant trait à l'existence d'un DIEU, varient d'homme en homme.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

Ce que je vous suggère à tous de retenir, c'est cette foi invincible qui l'habitait et qui, insufflée aux soldats français, leur permit de remporter la victoire. Jeanne d'Arc avait une confiance inébranlable dans le fait qu'elle parviendrait à ses fins ; et elle y parvint effectivement.

Cela me rappelle également l'histoire du coach O'REILLY et de l'équipe de baseball de San Antonio. Cette dernière, en baisse de résultats, réussit à remonter la pente et remporter des victoires le jour où son fameux coach fit croire aux joueurs que leur batte respective, bénie par le Révérend SLATER, connu pour ses « miracles », allait à présent leur assurer la victoire.

Si nul ne peut dire jusqu'à présent si le Révérend SLATER avait même eu l'occasion de voir ces battes, il est évident que cela a fait croire, aux joueurs de l'équipe de baseball de San Antonio, qu'ils étaient invincibles. Cela a modifié leur énergie physique, leur énergie mentale et leur détermination durant les matchs ; cela a déclenché leur refus de laisser l'adversaire gagner. C'était devenu inimaginable pour eux de perdre ; ils ne voyaient qu'une seule issue : leur victoire.

L'effet placebo n'est plus à démontrer aujourd'hui. Il est basé sur le fait que le patient croit aux pouvoirs de guérison du médicament qui lui est administré alors que celui-ci a été vidé de son principe actif.

Il semble donc que lorsque l'être humain a une foi inébranlable, une confiance indestructible en la réalisation de ses rêves, il accomplit des choses extraordinaires ; il soulève des montagnes.

Cette foi, qui soulève les montagnes, ne peut être acquise automatiquement. Cette confiance qui soulève les montagnes ne peut être acquise automatiquement.

Elle est comme une graine, qui a besoin d'être semée, arrosée, ..., soignée jusqu'au jour où elle devint un arbrisseau qui a besoin, à son tour, d'être entretenu afin de laisser place à un arbre puissant résistant aux tempêtes les plus effroyables. Elle a besoin d'être cultivée.

HISTOIR N° 18 : un piège à loups.

L'histoire

Cette 18^{ème} et dernière histoire ne porte ni sur un homme, ni sur une femme. Elle porte plutôt sur la chasse aux loups. Je la tire du livre *You Can Reach The Top* de Zig ZIGLAR. Je la traduis fidèlement ici. La voici :

« Il y a de cela plusieurs années, Paul HARVEY a décrit comment les esquimaux tuent les loups : ils prennent un couteau à lame effilée, l'enduisent de sang et le gèlent.

Puis, ils enterrent la manche du couteau dans la toundra gelée avec la lame bien en vue. Les loups, attirés par l'odeur du sang, viennent alors la lécher.

Le froid engourdit la langue du loup, et à l'instant où il atteint la lame, il ne s'aperçoit pas qu'il en lèche l'arête tranchante. Comme il saigne, il se met à lécher encore plus vite jusqu'au moment où il meurt d'hémorragie ».
Zig ZIGLAR, *You Can Reach The Top*, Oklahoma, RiverOak Publishing, 2001, P. 23.

La leçon à en retirer pour notre croissance personnelle

Bon nombre de personnes se plaignent de ce que la vie est trop difficile : il faut se lever de bonne heure, aller gagner son pain quotidien, faire tout le temps face à des problèmes, être stressé, travailler durant de longues heures, rencontrer de temps à autre des échecs douloureux,

Mais rappelons-nous de l'histoire des loups, qui attirée par la possibilité de manger, sans avoir à faire l'effort de chasser, finissent par en mourir. Cela est vrai pour les loups ; et cela est vrai pour les êtres humains. Par exemple, nous envions ceux qui sont nés avec une cuillère en or dans la bouche : les riches héritiers.

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

En effet, ils ont tout à leur disposition : des femmes, des hommes, les voyages, les voitures les plus luxueuses, les hôtels les plus chers, les bijoux les plus éclatants,

Mais nous oublions souvent une chose : à moins d'avoir reçu une éducation parentale qui leur apprenne le goût de l'effort et de l'entrepreneuriat, l'histoire a montré qu'ils finissent toujours par dilapider la fortune familiale amassée par leurs prédécesseurs. Ils vivent alors dans des conditions précaires et la plupart, ne s'en relevant jamais, se suicident.

Le milliardaire Warren BUFFETT l'a bien compris, lui qui a donné en héritage, à chacun de ses enfants, une somme qui les tient à l'abri des besoins, mais les oblige à travailler afin de ne pas connaître un jour la misère.

Le pain et le beurre gratuits sont toujours des pièges ; et nous devons être heureux de devoir faire des efforts pour les gagner. Nous ne devons pas avoir peur d'y arriver car chaque être humain possède toutes les ressources intérieures pouvant le mener à l'épanouissement personnel.

Si vous en doutez, rappelez-vous les premières histoires ; et vous constaterez, à chaque fois, que malgré les handicaps et les obstacles, le succès était finalement au rendez-vous. Ceux qui ne franchissent donc jamais le cap et vivent misérablement, d'une façon ou d'une autre, sont ceux qui ne se servent pas de leurs ressources.

Si vous voulez acquérir une confiance indestructible en vous-même et en vos ressources intérieures ; et si vous voulez apprendre à vous en servir, veuillez cliquer ici pour découvrir le [**guide « comment développer une confiance en vous indestructible »**](#)

CONCLUSION

L'autre jour, j'ai regardé un épisode de la série « Les experts de Miami » qui m'a particulièrement frappé. Il racontait l'histoire d'un monsieur qui s'était fait escroquer par son associé et avait perdu sa femme qui lui reprochait d'avoir dilapidé leurs économies en faisant des affaires avec un escroc.

Il avait également perdu la garde de son enfant par les soins de sa propre ex-femme (elle battait violemment leur enfant et intima à ce dernier l'ordre de dire au juge que c'était le père qui le faisait) qui s'était remise en ménage avec un autre homme.

Il avait alors utilisé tous les moyens légaux qu'il connaissait pour se faire justice. Mais accumulant échec sur échec, il avait fini par braquer le laboratoire scientifique du lieutenant Horatio CAINE afin d'attirer l'attention de celui-ci et de l'amener à dévoiler les coupables au grand jour. Mais, pour avoir commis un tel délit, il finit en prison bien qu'il obtint réparation.

Pourquoi cela m'a particulièrement frappé ? Parce que cela m'a rappelé cette célèbre phrase du grand Napoleon HILL : « *Le monde adule les vainqueurs. Il n'a que faire des vaincus* ».

C'est vrai ! Par exemple, il nous suffit d'observer un peu, comment la société traite les personnes vivant dans une situation précaire, pour nous en rendre compte. Sans le dire ouvertement, la majorité des êtres humains méprisent ceux qui sont dans des situations difficiles et ont choisi de s'y complaire.

Le monde n'a que faire des vaincus. Il adule les vainqueurs. Si tous, nous aimons les films où le héros finit, malgré toutes les difficultés, à remporter la victoire devenant à nos yeux un « superman », c'est parce que nous adulons les vainqueurs et rêvons secrètement de leur ressembler.

Ce que vous devez savoir, c'est que ce rêve peut se réaliser : vous pouvez être une superwoman ou un superman. Ce n'est pas une utopie. Vous avez

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

dû vous en rendre compte en lisant les puissantes histoires de confiance en soi de ce dossier : les hommes et les femmes mis en scène, au vu et au su de leurs résultats sont effectivement des supers êtres humains.

Or, vous avez les mêmes ressources intérieures qu'eux étant donné que vous êtes également humain. Tout ce que vous avez à faire, c'est de les réveiller et de les développer. La première d'entre elles, c'est la confiance indestructible en vous-même.

Le livre, que vous parcourez actuellement, ne vous a pas laissé sans ressources. Il vous a donné maintes occasions d'aller découvrir **« Confiance en soi forte, puissante, indestructible »**. A vous donc de jouer !

Je vous souhaite pleins succès !

« Croyez que vous pouvez faire une chose. Croyez que vous ne pouvez pas la faire. Dans les deux cas, vous aurez raison ». Henry FORD

[Cliquez pour voir et](#)

[Découvrez comment développer une confiance en vous Indestructible](#)

Pour Réussir, inspirez-vous du parcours des leaders

www.tureussiras.fr

N°11 - Juillet 2011

Tu réussiras

VOTRE RÉUSSITE EST NOTRE OBJECTIF

Développer une attitude victorieuse !

La **vie** est une question
de **choix** et de **décisions**

Comment **toujours**
rester **motivé**

Du nouveau dans le domaine
du **développement**
personnel

Et si vraiment ça **fonctionnait**



FORME ET BIEN-ÊTRE

Réduire votre taux
de **cholestérol**

Les avantages d'une
alimentation saine

Comment
mieux dormir
grâce à la
musique

Comment
choisir vos
huiles
essentielles

Recevez gratuitement le magazine de référence du développement
personnel :

Cliquez ICI : <http://www.tureussiras.com/>